



# Verksamhetsberättelse Norrtälje Simklubb 2021

Styrelsen för Norrtälje Simklubb lämnar härmed följande  
berättelse för 2021, klubbens 64:e verksamhetsår.

## 2021 – fortfarande pandemi med mycket anpassningar.

Året började med stängda badhus och vi tvingades förlägga träningen utomhus. Det blev både stavgång och utomhusfys. I februari öppnades badhusen för träning för våra barn och ungdomar. De äldre fick däremot inte börja simma igen förrän i maj.

Trängselrestriktionerna som fanns under våren 2021 innebar mycket arbete från vår sida. Vi fick schemalägga dusch och omklädningstider på minutnivå för att få det att fungera. Vi behövde också bevaka omklädningsrummen för att undvika att man blev för många samtidigt därinne. På det stora hela fungerade det trots allt och vi har inte haft någon smittspridning i föreningens verksamhet.

Hösten var lugnare ur pandemisynpunkt och verksamheten blev förhållandevis normal. Vi kunde arrangera två externa tävlingar, fyra utmanartävlingar och en Luciauppvisning. Vi hade också vuxencrawlkurser och vuxenmotion fungerade som vanligt. Det gick också att genomföra ett simläger i Spanien. Detta läger var flyttat från 2020.

Till Jul ökade smittspridningen markant och det infördes restriktioner som påverkade verksamheten igen. Detta innebar att all verksamhet ställdes in på jullovet.

### Styrelsens sammansättning

### Vald fram till årsmötet

Ordförande	Marie Westholm	2022
Vice ordförande	Lovisa Hagstedt	2022
Kassör	Petra Hall	2023
Sekreterare	Leif Sörensson	2023
Ledamot	Johan Blomgren	2022
Suppleant	Mikael Johansson	2022
Revisorer	Eva Norman Widell	2022
	Peter Wahlqvist	2022
Valberedning	Kajsa Hultin (sammankallande)	2022
	Jessica Alm	2022
	Johan Lampén	2022

### Styrelsens arbete

Styrelsen har sedan förra årsmötet haft 12 protokollförda sammanträden. På alla möten fanns det en möjlighet att delta digitalt via Teams och många möten har enbart varit digitala. Revisorerna har bjudits in till våra styrelsemöten för att de löpande ska kunna ta del i hur arbetet i styrelsen bedrivs. De har också deltagit i samtliga möten samt tagit del av styrelseprotokollen.

## Ekonomi

Ekonomi i föreningen är god och vi har byggt upp en grund för framtida satsningar. Föreningen har haft en omsättning på 864 000 kr (780 000 föregående år). Föreningen har gjort ett resultat på +195 000 kr (+228 000 föregående år). Under året har vi satsat på att genomföra utlandsläret som flyttades från 2020 på grund av pandemin.

### Intäkter:

Avgifter medlemmar	444 000
Bidrag	190 000
Egna tävlingar	89 000
Lägeravgifter	92 000
Försäljning mm	42 000
Skollagkapp	7 000
<b>Totalt</b>	<b>864 000</b>

### Kostnader:

Hyra simhall	113 000
Hyra kansli	8 000
Startavgifter tävlingar	16 000
Licens/medlemsavgifter	18 000
Egna tävlingar	36 000
Kostnad läger	245 000
Personal/tränarkostnader	156 000
IT+Bank+Data	29 000
Fysträning	3 000
Idrottskläder/material	12 000
Klubbrabatten	16 000
Avskrivningar	5 000
Övrigt	12 000
<b>Totalt</b>	<b>669 000</b>

## Medlemsavgift

Medlemsavgiften föreslås bli 100: - per år, samma belopp som 2021

.

## Medlemmar

Medlemsantalet under 2021 ligger kvar på samma nivå som 2020. Detta betyder att det medlemstapp vi fick erfara under 2020 mattades av under 2021.

Klubben hade under 2021 totalt 286 aktiva medlemmar, varav 177 kvinnor och 109 män. Andelen kvinnor har ökat under året.

Vi har 26 utbildade funktionärer varav 6 även är utbildade distriktsfunktionärer. Vi har också två personer som är utbildade funktionärsutbildare (s.k. KLÄRK).

## Utbildning

Två tränare har gått Grundutbildning tränare hos SISU. Några tränare har gått HLR-utbildning.

En person har utbildat sig i Wingrodan som administrerar tävlingar.

## Egna tävlingar

Roslagsmästerskapen som skulle arrangerats i februari fick ställas in på grund av pandemin. Vi genomförde däremot sanktionerade tävlingar för våra egna simmare under våren. Under hösten släpptes flera av restriktionerna och vi kunde arrangera både UGP3 och Norrtäljedoppet enligt plan. Skollagkapperna blev inställda på våren men kunde genomföras på hösten i stället. Vi kunde också genomföra fyra utmanartävlingar under hösten.

## Träning

Under våren hade vi 18 grupper i träning från simskola till tävlingsgrupper.

Under hösten fick de vuxna simma igen samtidigt som simskolan utökades detta innebar att antalet grupper ökade kraftigt till 24st. Vi har haft grupper på två bad, Rimbo och Norrtälje.

## TT-gruppen

TT-gruppen är en liten grupp med 10 simmare som har kul på träningarna. Covid-19 har drabbat gruppen även under 2021 med flera sjuka. Tävlingar har det inte blivit heller på grund av Corona men gruppen tränar på och mår bra vilket är en viktig poäng med denna grupp. Två simmare kvalade till Swim Open Stockholm 2021 men på grund av Covid-19 begränsades startfältet till bara topp 300 simmare från hela världen vilket gjorde att de inte kom med.

## SUM-SIM

Gruppen bestod av 13 simmare i början av året. I januari när badet var stängt på grund av Corona hade vi utefys på tisdagarna samt stavgång på lördagarna.

I februari öppnade simhallen och vi kunde träna 5 gånger per vecka. Älvdalenlägret på sportlovet blev inställt. Vi simmade hemma, åkte slalom i Kvisthamrabacken samt gick stavgång. I maj hade vi Covidrace under 3 kvällar. Efter skolavslutningen hade vi en Swimrun-tävling som Noah Almén och Tyra Hållinder vann. 12 simmare deltog på Söderöralägret i augusti. Efter lägret kom Isabella Johansson och Vira Sarlin till gruppen från T1. En lördag i september plockade vi skräp runt Kvisthamraviken på Strandens dag. I september simmade 10 simmare Jöns Svanberg i Uppsala. I oktober simmade 10 simmare UGP3. I november simmade 8 simmare SUM-SIM och 14 simmare Norrtäljedoppet. I december simmade Linnea Sjöström SUM-SIM Riks på 200 m ryggsim på Eriksdalsbadet. Placering 15. Under hösten hade vi fyra söndagar med KM i fjärl, rygg bröst och fritt. Under höstlovet åkte 15 simmare till Malaga på simläger. Efter lägret börjar Sofia Dobriserevic och Siri Moxness-Igefors i gruppen. Gruppen bestod vid årsskiftet av 17 simmare.

Peter Westholm är ansvarig tränare och tränade gruppen måndag, tisdag, torsdag och fredag. Johan Lampén tränade gruppen på onsdagar. Övriga tränare har varit Jörgen och Maria Hållinder.

## **Teknikgruppen T1**

T1 gruppen bestod av 10 simmare vid årets början.

Under januari när badet var stängt på grund av Corona hade vi utefys på tisdagar och stavgång på lördagar tillsammans med SS. I februari öppnar badet och vi kunde träna måndag, onsdag, fredag. Under sportlovet var det simträning och stavgång plus slalom i Kvisthamrabacken. I maj simmade vi Covid-race under 3 kvällar. Efter skolvslutningen deltar 6 simmare på Swimrun-tävlingen. I augusti är gruppen på Söderörälägrät med SS. Efter sommaren bestod gruppen av 14 simmare. Gruppen deltog på höstens 4 KM och utmanare. Några simmare var med på Standens dag i september. Siri Moxness-Igefors och Sofia Dobriserevic åkte med på Malagalägrät under höstlovet. De fick sedan byta grupp till SS. 7 simmare deltog i Norrtäljedoppet och 8 simmare var med på Simiaden. Under året har gruppen tränats av Thindra Åkerblom på måndagar och Peter Westholm på onsdagar och fredagar.

## **Teknikgruppen T2**

Gruppen bestod av 17 simmare vid årets början. Gruppen började träna i februari när badet öppnade upp. På våren var Moa Zetterström tränare för gruppen på måndagar och Peter Westholm på torsdagar. I juni deltog 5 simmare i Swimrun. Flera simmare deltog på Söderörälägrät. Efter sommaren gick flera simmare upp till T1-gruppen och nya simmare kom till T2. Gruppen bestod då av 14 simmare. Gruppen deltog i höstens 4 utmanartävlingar. Under hösten tränades gruppen av Kenan Obradovac och Peter Westholm på tisdagar och onsdagar.

## **Rimbo**

Under 2021 hade vi 28–42 barn/ungdomar mellan 8–20 år som tränade i 4 olika grupper. Vi har haft träningar 3 ggr i veckan för RTT. 2 ggr i veckan för teknikgrupperna och 1 ggr i veckan för nybörjarna. Några av simmarna har varit med på de utmanartävlingarna som blev av och några var med på Norrtälje doppet! I höstas hade vi en nybörjarkurs i crawl för vuxna och en envis grupp med vuxenmotionärer som tränade en gång i veckan.

## **Nybörjare**

Under våren 2021 hade vi nybörjarträning på söndagsmorgnar vilket innebar att det var svårt att fylla grupperna. Under hösten fick vi möjlighet att flytta tillbaka träningen till måndagar vilket innebar att alla grupperna kunde fyllas med barn. Vi hade då 40 barn i träning fördelat på 4 grupper. Barnens ålder har varierat från sex år upp till tolv. Vi har några av klubbens simmande ungdomar som tränare, något vi är jättegglada över. De har under året varit förebilder och gjort ett riktigt bra jobb med att förmedla simglädje och kunskaper till våra yngsta simmare.

## **Simskola**

Under våren 2021 byggde vi ut simskolan till 6 grupper med plats för 10 barn i varje grupp. Karin Beronius ansvarade för simskolan under våren och hade hjälp av våra duktiga ungdomar. Under hösten 2021 byggde vi ut simskolan ytterligare till totalt 8 grupper med plats för 10 barn per grupp. Våra ungdomar har under hösten fått ta större ansvar för simskolans grupper vilket de klarat väldigt bra. Det är stor efterfrågan på plats i simskolan och många som vill vara med får inte plats. Vi skulle därför vilja utöka simskolan ytterligare. Det återstår dock att se om vi får flera tider i undervisningsbassängen.

## **Vuxensimning**

Vuxenträningen har drabbats hårt under pandemin. Träningen har varit stängd under större delen av våren. Eftersom även badhusen har varit stängda har man inte heller kunnat bedriva träning på egen hand. Saknaden efter träningen var stor hos de som tränade regelbundet. Vi kunde inte heller genomföra crawlkurser under våren vilket är en rekryteringsbas för vuxenverksamheten. När restriktionerna lättade under hösten fylldes crawlkurserna snabbt och många tog chansen att komma i gång att simma. Vuxenmotion har haft en trögare uppstart men fylls nu successivt på med en del av dem som gått klart sin crawlkurs.

## **Topp Tolv Norrtälje Simklubb**

Vi har fört statistik över simmarnas resultat sedan länge och vi sammanställer en lista på de tolv snabbaste resultaten på distanserna. Denna lista kallar vi för Topp Tolv. Under 2021 har vi 7 nya noteringar på listan för 25-metersbassäng och 1 ny notering på listan för 50-metersbassäng.

Norrtälje 2022-03-11  
Marie Westholm  
Ordförande